

# EU Menu – Prvo hrvatsko istraživanje prehrambenih navika dojenčadi i male djece

**Dr.sc. Darja Sokolić, znanstvena suradnica  
Načelnica Odjela za upravljanje podacima i prehranu**

# EFSA EU Menu?

*Podaci o prehrabnim navikama – esencijalni za procjenu izloženosti koju provodi EFSA na EU razini.*



2007.  
**Expert Group  
of Food  
Consumption**

2009.  
**Guidance on  
„General  
principles for  
collection of  
national food  
consumption data  
in the view of  
pan-European  
dietary survey”**

2009-2012.  
**EFSA EU Menu  
Working Group**  
– pratila razvoj  
svih projekta

2014.  
**Guidance on  
the EU Menu  
methodology**

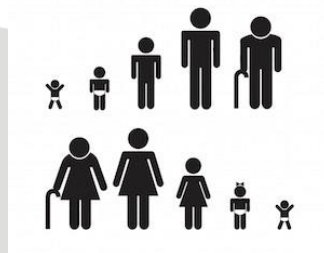
# EU Menu

## Lot 1:

- Dojenčad od (3-12 mjeseci)
- Mala djeca (1-3)
- Djeca (3-9)

## Lot 2:

- Adolescenti (10-18)
- Odrasli (18-64)
- Starija populacija (64-74)



Project started in	Dietary survey on	
	Children	Adults
2011	France	France
	Estonia	
2012	Latvia	Latvia
	Netherlands	Netherlands
	Portugal	Portugal
	Spain	Estonia
	Belgium	Belgium
2013	Cyprus	Cyprus
		Greece
		Spain
	Hungary	Hungary
2014	Italy	Italy
	Slovenia	Slovenia
	Greece	Austria
		Romania
2015	Poland	Finland
	Croatia	Poland
2016	Serbia	Serbia
	FYROM	Montenegro
		Bosnia & Herzegovina
<b>Number of dietary surveys</b>	<b>16</b>	<b>19</b>

# Kriteriji za prijavu

**Zakon o hrani  
NN 81/13  
NN 14/14**

Support to National Dietary Surveys in Compliance with the EU Menu methodology (sixth survey) – "The Children's Survey", including subjects from three month up to 9 years old



**Radne grupe HAH-a pod Znanstvenim Odborom za prehranu, alergene, novu hranu i hranu za posebne prehrambene potrebe**

# HR konzorcij

## Nacionalno istraživanje prehrambenih navika dojenčadi i male djece 2017-21

**Voditelj projekta :**

**Hrvatska agencija za hranu**

**Odjel za upravljanje podacima i prehranu**

**Partneri:**

**I) Sveučilište u Zagrebu, Prehrambeno-biotehnološki fakultet u Zagrebu (PBF)**

Prof. dr.sc. Irena Colić Barić

Doc.dr.sc. Ivana Rumbak

Doc.dr.sc. Irena Keser



**II) Sveučilište Josip Juraj Strossmayer u Osijeku, Prehrambeno-tehnološki fakultet u Osijeku (PTF)**

Prof.dr.sc. Daniela Čačić Kenjeric

Doc.dr.sc. Ines Banjari



**III) Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ)**

Izv.prof.dr.sc. Jasna Pucarín-Cvetković



**+ Podugovarač: nadogradnja softvera**

# NIPNAD 2017-21

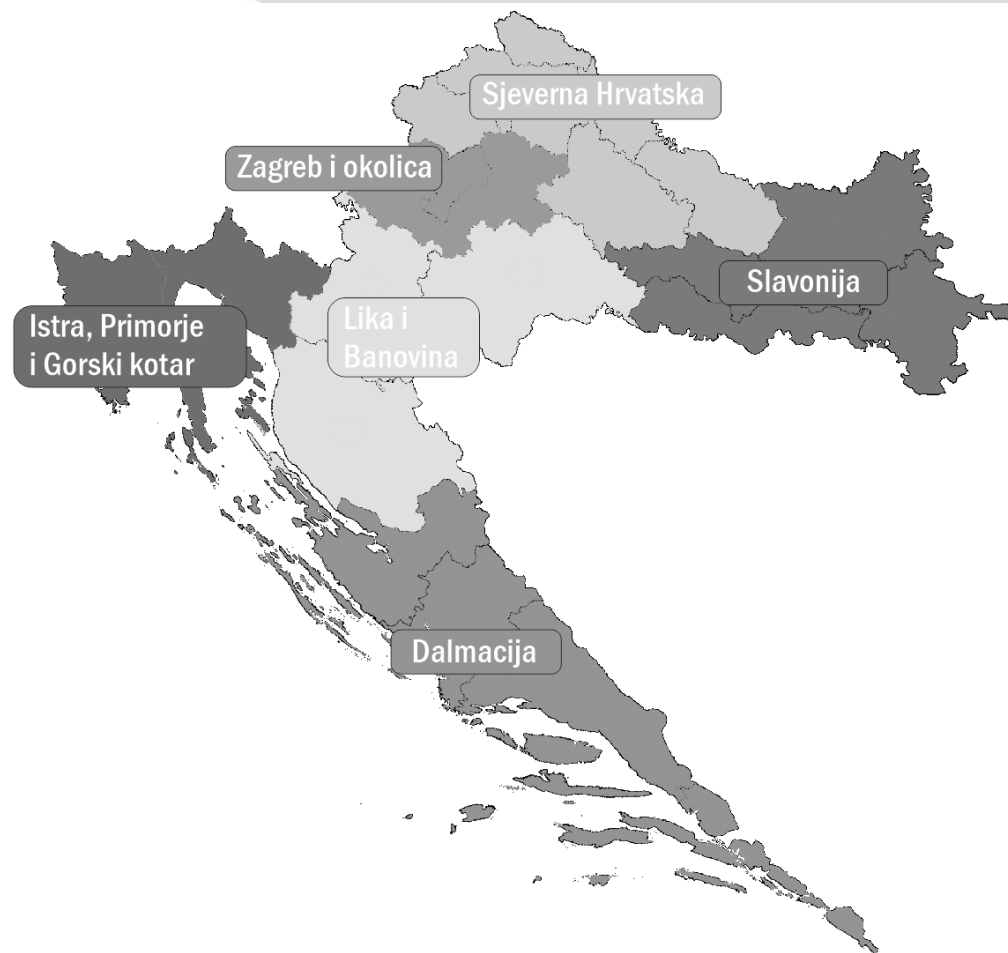
**Financiranje: EFSA**

**Vrijednost: 1.160.000,00 kn**



**Trajanje: 54 mjeseca**

**Početak: 16. siječnja 2017.**



**Metodologija: EU Menu**

<https://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/3944>

# Ciljana populacija



- ✓ Primarna baza podataka za uzorkovanje bit će kreirana prema registru Ministarstva unutarnjih poslova Republike Hrvatske.
  - ✓ Pristup registru dobit će se kroz standardizirane službene postupke.
- ✓ Stratifikacija prema regiji i veličini naselja prema Popisu iz 2011. – reprezentativni uzorak
  - ✓ Pilot studija (Osijek i Zagreb)

# Softver MIILE 3.0

## Aplikacija za anketiranje i vođenje dnevnika prehrane

- Dvije aplikacije na 4 različite platforme:
  - Aplikacije:
    - Aplikacija za upitnik
    - Aplikacija za vođenje dnevnika prehrane
  - Platforme:
    - Android
    - iOS
    - Windows mobile
    - Web
- Online i Offline način rada
- Implementirana pravila za kontrolu ulaska podataka **QA**
- Detaljne upute **QA**
- FoodEx2 klasifikacija hrane, baza recepata, fotografije jela...
- Dvosmjerna komunikacija sa web servisima **QA**
- Chat



# Web platforma za upravljanje sustavom

## ○ Modularni dizajn

- U budućnosti će biti moguće proširiti je s novim modulima bez potrebe za razvojem novih aplikacija koje nisu međusobno povezane

## ○ Moduli:

### ○ ETL modul

- Filtriranje podataka (ispravci, nadopunjavanja, brisanja) koji se nalaze u osnovnim bazama (prikupljeni putem mobilnih i web aplikacija za intervju i čuvanje dnevnika...)

**QA**

- Prijenos filtriranih podataka u središnju bazu podataka

### ○ Podatkovni modul

- Upravljanje svim podacima (šifriranje, ankete, zapisnici)
- Slanje novih podataka na mobilne uređaje

### ○ BI modul

- Statistička obrada prikupljenih podataka
- Vizualizacija dobivenih rezultata

### ○ EFSA modul

- Priprema datoteka odgovarajućeg formata za slanje u EFSA DCF
- Komunikacija s EFSA web uslugama putem kojih se kodovi obrađuju (Foodex2 i ostali).

# *Hosting - Azure Cloud*



# Knjiga porcija hrane

- Razvijena je knjiga porcija specifična za pojedinu zemlju\* temeljena na pilot studiji o djeci (N=102)
- 45 jela je odabrano za fotografiranje temeljeno na najvećoj učestalosti konzumacije
- 4 slike u boji su korištene po seriji fotografija



# Knjiga porcija hrane

- 21 serija fotografija je odobrena uzorkovanjem od strane 28 roditelja
- 17 serija od 21 fotografije bile su prikladne za procjenu veličine porcije kao pomoćna mjera namijenjena za upotrebu u istraživanju prehrane djece



- Za prehrambene namirnice koje nisu uključene u knjigu porcija specifičnu za pojedinu zemlju, PANCAKE slikovna knjiga će biti korištena

# Pregled aktivnosti

	Milestones	Leader of the task	2017				2018				2019				2020				2021	
1	Preparation of the methodology framework	HAH	█																	
2	Meetings with consortium partners	All	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█
3A	Adaptation and/or development of the survey methodology according to the EFSA EU Menu methodology: protocols	HAH, PTF		█	█	█	█	█	█											
3B	Adaptation and/or development of the survey methodology according to the EFSA EU Menu methodology: questionnaires	HAH, PBF					█	█	█											
3C	Adaptation and/or development of the survey methodology according to the EFSA EU Menu methodology: DIETARY SOFTWARE	All, subcontractor		█	█	█	█	█	█											
4	Selecting and training of interviewers	PBF, PTF, HZJZ							█											
5	Preparation of the sample	HZJZ, PTF, AS							█	█	█	█	█							
6	The pilot survey	All							█											
7	Activities to increase response rate	HAH							█	█										
8	Collecting data from fieldwork, supported by dietary web-based application	Students from PBF and PTF									█	█	█	█						
9	Cleaning and preparation of the data, including other information collected during the study	HAH									█	█	█	█	█	█				
10	Data harmonization and transmission to the EFSA with the required EFSA form	HAH, subcontractor																	█	█
11	Reports to EFSA	HAH							█		█				█				█	█

# Anketiranje



## 1. Medijska kampanja

2. Javni poziv za sponzore (strogi kriteriji za prijavu) (pokloni za sudionike istraživanja...)

3. Pismo s frankiranom omotnicom – s obrazloženjem, pozivom, zahtjevom za pisanim pristankom

## 4. Kontakt telefonom - prvi posjet (CAPI)

Detaljna objašnjenja, mogućnosti (elektronički/papir), mjerenje (dojenčad - od posljednjeg posjeta pedijatru), opći upitnik, FPQ, pisane upute za sudionike ...

## 5. Drugi telefonski intervju (CATI)

Dan nakon popunjavanja drugog dnevnika prehrane anketar zove sudionike za provjeru ispunjenih dnevnika prehrane, a u slučaju dojenčadi uzima podatke o težini i visini (dužini) sa zadnjeg pregleda kod pedijatra.

## Istraživanje obuhvaća:

2 dana (minimalni razmak 2 tjedna), jednaka zastupljenost svih dana u tjednu

4 godišnja doba

opći upitnik i dnevnik prehrane

**alergije porijeklom iz hrane**, dodaci prehrani

antropometrija, tjelesna aktivnost, životni stil

**Očekivani rezultati**

# Nacionalna baza podataka





# Primjena podataka o PN - primjeri

## **Sigurnost hrane**

procjene izloženosti, znanstvena mišljenja

~

donošenje nacionalnih propisa u cilju zaštite potrošača

## **Nutricionizam**

procjena unosa hranjivih tvari, nacionalne smjernice za prehranu po dobnim kategorijama

## **Javno zdravstvo**

epidemiološka istraživanja, korelacija konzumacije određene kategorije hrane s prevalencijom određenih bolesti

## **Društvene znanosti**

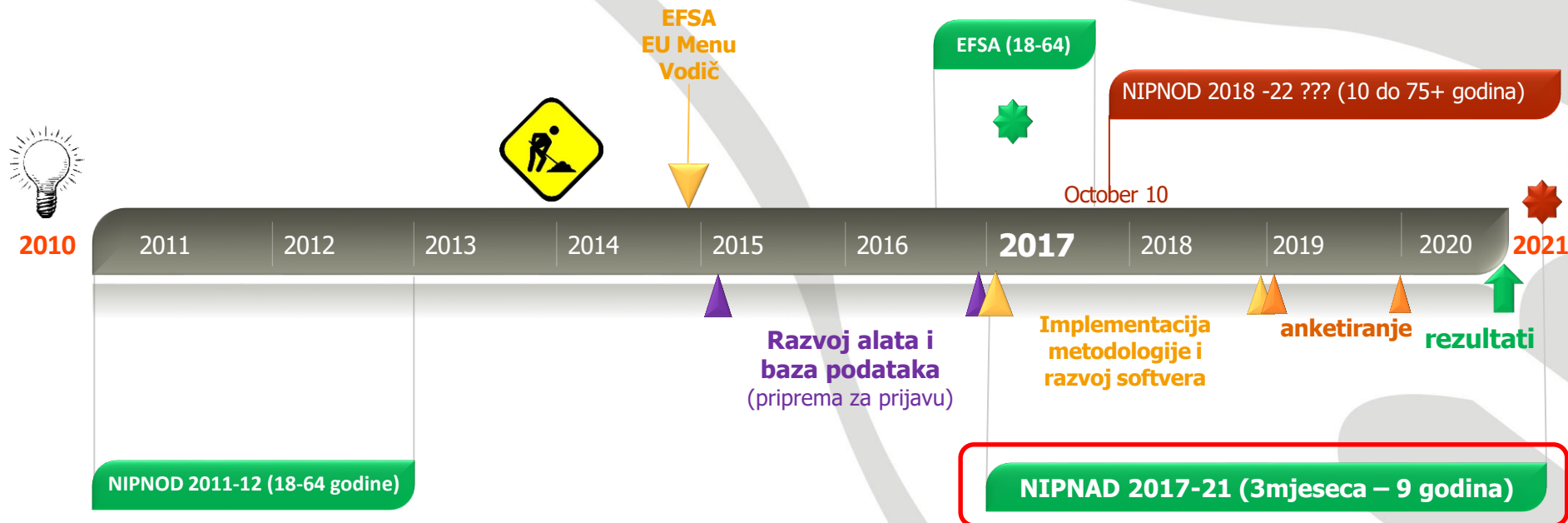
ponašanje konzumenata vezano za hranu

## **Industrija**

planiranje i razvoj prehrambenih proizvoda

...

# Pregled dosadašnjih i planiranih istraživanja o PN

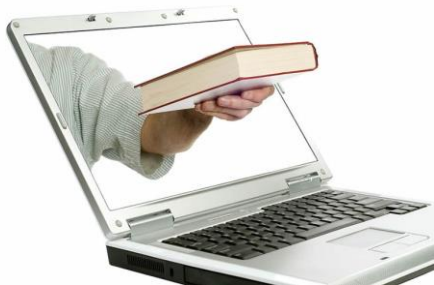


**Baza podataka o prehrabnim navikama u Republici Hrvatskoj za sve dobne populacije od dojenčadi do duboke starosti!**

~

**Relevantan izvor kvalitetnih podataka za akademsku zajednicu, management, industriju i potrošače.**

# Objava podataka o PN odrasle populacije od 18-64 godine



## Rujan 2017 – završio projekt s EFSA-om

*Update of the EFSA Comprehensive European Food Consumption Database Croatia 2011-12 (NP/EFSA/DATA/2016/01)*

### U tijeku:

- Obrada podataka (statistička) za objavu na HAH web stranici (g/dan po kategorijama hrane; konzumenti/opća populacija; podjela po spolu, dobi, regiji...)
- Pisanje znanstvenog rada

**Na zahtjev, dostupni su svi podaci!**



***hvala*** 😊

[www.hah.hr](http://www.hah.hr)  
[info@hah.hr](mailto:info@hah.hr)

**[dsokolic@hah.hr](mailto:dsokolic@hah.hr)**