

NACIONALNO ISTRAŽIVANJE PREHRAMBENIH NAVIKA DOJENČADI I MALE DJECE 2017-2021

SUPPORT TO NATIONAL DIETARY SURVEYS IN COMPLIANCE WITH THE EU MENU METHODOLOGY – THE CHILDREN SURVEY, INCLUDING SUBJECTS FROM THREE MONTHS UP TO 9 YEARS OLD

Opis projekta

Hrvatska agencija za hranu (HAH), uz financijsku potporu Europske agencije za sigurnost hrane (EFSA), provodi prvo nacionalno istraživanje koje ima za cilj prikupiti podatke o prehrambenim navikama djece u dobi od 3 mjeseca do 9 godina. Istraživanje će se, u periodu od 2017. do 2021., provesti na reprezentativnom uzorku za RH ove dobne populacije, što iznosi minimalno 2000 ispitanika. Istraživanje će se bazirati na *EFSA EU Menu* metodologiji, u cilju dobivanja kvalitetnih podataka na individualnoj razini koji će biti usporedivi s podacima i iz ostalih EU zemalja. Istraživanje je podijeljeno u tri faze. U prvoj fazi je predviđena implementacija *EU Menu* metodologije na nacionalnu razinu, kako bi se obuhvatile specifičnosti prehrambenih navika. U ovoj fazi bit će kreiran i prvi nacionalni softver za prikupljanje i obradu podataka, nakon čega će se provesti pilot istraživanje u svrhu testiranja postavljene metodologije. U drugoj fazi predviđeno je anketiranje ispitanika u trajanju od dva neuzastopna dana, kroz sva četiri godišnja doba, kako bi se obuhvatile razlike u konzumaciji hrane uvjetovane dostupnošću sezonskih namirnica i životnog stila. U zadnjoj fazi slijedi obrada prikupljenih podataka, validiranje i prosljeđivanje podataka u EFSA-i u zadanom formatu putem platforme DCF (Data Collection Framework). Nakon dodatne validacije podataka u EFSA-i, podaci će biti objavljeni u opsežnoj Europskoj bazi podataka o konzumaciji hrane tzv. *EFSA Comprehensive European Food Consumption Database*.

Po završetku projekta podaci o prehrambenim navikama bit će objavljeni na web stranici HAH-a, a na zahtjev bit će dostupni u prilagođenim formatima i razinama svim zainteresiranim stranama.

Cilj projekta

Cilj ovog projekta je prikupiti podatke o prehrambenim navikama, opće socio-demografske podatke, antropometrijske podatke, podatke o količini i učestalosti konzumacije hrane i pića, dodatka prehrani i prehrambenim navikama djece intolerantne i/ili alergične na određenu hranu.

Osim omogućavanja kvalitetne procjene rizika, s ciljem osiguranja zdravlja populacije i zaštite potrošača, ovo istraživanje omogućit će prikupljanje detaljnih i visokokvalitetnih podataka o prehrani ove najranjivije populacijske skupine, te će kao takvi koristiti:

- Nutricionistima - za kreiranje smjernica i preporuka za pravilnu prehranu te kao baza za osmišljavanje specifičnih edukativnih programa za roditelje i djecu
- Epidemiolozima - za stavljanje u odnos s prevalencijom pojedinih bolesti, što ima za posljedicu procjenu utjecaja prehrane na pojavnost istih
- Industriji i subjektima u poslovanju s hranom - u cilju prilagođavanja asortimana i (re)formulacije hrane sukladno potrebama i zahtjevima tržišta
- Nadležnim tijelima - za donošenje propisa na nacionalnoj razini kojima bi se utjecalo kako na zdravlje potrošača tako i na ukupno zdravstveno stanje populacije
- Akademskoj zajednici
- Svim zainteresiranim stranama

Voditelj projekta

dr. sc. Darja Sokolić, Hrvatska agencija za hranu (HAH)

HAH projektni tim

Martina Jurković, dipl. ing. preh. teh., HAH

Davor Ileš, dipl. ing. el., HAH

Darko Mikec, univ. spec. techn. aliment., HAH

Sandra Bašić, univ. spec. oecol., HAH

Sara Mikrut, dipl. iur., HAH

Vrijednost projekta

155.000 €

Izvor financiranja

Europska agencija za sigurnost hrane (EFSA)

Nositelj projekta

Hrvatska agencija za hranu

Partneri na projektu**Sveučilište u Zagrebu, Prehrambeno-biotehnološki fakultet**

prof. dr. sc. Irena Colić Barić

doc. dr. sc. Ivana Rumbak

doc. dr. sc. Irena Keser

Sveučilište Josip Juraj Strossmayer u Osijeku, Prehrambeno-tehnološki fakultet

prof. dr. sc. Daniela Čačić Kenjerić

doc. dr. sc. Ines Banjari

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

izv. prof. dr. sc. Jasna Pucarín Cvetković

Podugovarač

Alpha Score d.o.o.

Trajanje projekta

4,5 godine (01/2017 - 06/2021)